



5 Salud: la mayor riqueza

CURSO BÍBLICO *¡Conectados con la Verdad!*

Dios no quiere vernos sufrir

1. ¿Cómo considera Dios nuestro cuerpo?
1 Corintios 6:19-20

2. ¿Qué desea Dios para sus hijos? 3 Juan 2

3. ¿Cómo quiere Dios que presentemos
nuestros cuerpos ante Él? Romanos 12:1

4. A fin de presentar nuestros cuerpos en
la mejor condición de salud posible,
¿qué principio debe guiarnos en la
alimentación? 1 Corintios 10:31

La alimentación original

5. ¿Qué clase de alimentación fue dada
por Dios en el principio? Génesis 1:29

6. ¿Qué edades alcanzaron los hombres
con una dieta saludable? Génesis
5:5,27

De lo perfecto a lo perjudicial y de vuelta al ideal

7. ¿En qué momento permitió Dios el
consumo de carne? Génesis 9:1-4

8. ¿A cuánto bajó el promedio de vida por
el consumo de carne? Génesis 23:1;
Salmos 90:10

9. ¿Qué distinción fue hecha respecto al
consumo de carnes? Levítico 11:46, 47

10. ¿Qué claras prohibiciones tenía la
permisión de comer carne? Levítico
7:22-27

CURSO BÍBLICO

¡Conectados con la Verdad!



11. ¿Se consumirá carne en la nueva tierra?
Apocalipsis 21:4; Isaías 65:25

Evitando lo nocivo

12. ¿Qué recomienda la Biblia sobre las bebidas alcohólicas? Proverbios 23:31-35; Efesios 5:18

13. ¿Qué advertencia nos hace Dios en cuanto al consumo de productos malsanos (drogas, cigarrillo, café, té, etc.)? 1 Corintios 3:16,17; 9:24,25

14. ¿Qué se nos invita a hacer en estos últimos tiempos? Hechos 3:19-21

Sanidad emocional

15. ¿Cómo podemos obtener paz mental? Mateo 11:28-30

16. Cuando la angustia y la ansiedad quieren dominarnos, ¿qué debemos hacer? Mateo 6:31-34; 1 Pedro 5:7

17. ¿Qué reconocimiento contribuye a nuestra salud emocional? Salmos 103:2-5

La mejor medicina

18. ¿Cuál es la mejor medicina? Proverbios 3:7,8; Éxodo 15:26

Mí decisión

Con la ayuda de Dios practicaré los consejos bíblicos para tener la mejor condición de salud posible.



firma